OSNOVNA ŠOLA RIBNICA NA POHORJU

JEDILNIK

NOVEMBER

kulturna šola

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 2. 11. 2026	Kakav (6, 7), mlečna ovsena štručka (1, 11), mandarina.	Prežaganka (1), špageti z lečoneze omako (1, 3), zelena solata.
Torek, 3. 11. 2026	Sadni čaj, rženi kruh (1), ribji namaz s sardelicami (4, 7), sveže kumare.	Kremna bučkina juha (7), pečen piščančji file v zelenjavni omaki, dušen riž, paradižnikova solata z mocarelo.
Sreda, 4. 11. 2026	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), polnozrnata štručka (1, 6, 7), jabolko.	Domača gobova juha (1, 7), sadni pirin cmok z drobtinami (1, 3, 7), jabolčni kompot.
Četrtek, 5. 11. 2026	Sadni čaj, ajdov kruh (1), šunka v ovitku, sveža paprika.	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), kuhana govedina, krompirjeva omaka z brokolijem (1), 100-ananasov sok.
Petek, 6. 11. 2026	Mleko (7), koruzni kosmiči (5), banana.	Piščančja juha s kašo (1, 3, 9), puranji naravni zrezek, dušena ajdova kaša (1), solata džentila.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 9. 11. 2026	Sadni čaj, ovsena žemlja (1, 11), gozdarska klobasa, list zelene solate.	Kremna brokolijeva juha (7), goveji golaž (1), polenta (1), mešani kompot.
Torek, 10. 11. 2026	Mlečni pirin zdrob (1, 7), čokoladni posip (6), banana.	Čista juha z zakuho (1, 3, 9), cvetačni sirov polpet (7), pražen krompir, pisani radič s koruzo.
Sreda, 11. 11. 2026	Bela kava (7), enotni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), hruška.	Kokošja juha s kašo (1, 3, 9), pečeno piščančje stegno, mlinci (1, 3), dušeno rdeče zelje z jabolki.
Četrtek, 12. 11. 2026	Kakav (6, 7), sirova štručka (1, 7), kaki.	Kostna juha z rižkom (1, 3, 9), ocvrt kapski file (v konvektomatu) (1, 4), krompirjeva solata s porom.
Petek, 13. 11. 2026	Sadni čaj, enotni kruh (1), fižolov namaz (1, 6, 10), jabolko.	Paradižnikova kremna juha z vlivanci (1, 3, 9), puranji trakci v smetanovi omaki (1, 7), kuskus (1), solata džentila.

tel.: (02) 888 03 90, faks: (02) 888 03 92
info@osribnicanapohorju.si, http://www.osribnicanapohorju.si

OŠ Ribnica na Pohorju	**MALICA**	**KOSILO**
Ponedeljek, 16. 11. 2026	Bela kava (7), polbeli kruh (1), skutin namaz z bučnimi semeni (7), hruška.	Zelenjavna enolončnica z lečo (1), biskvitno pecivo s sadjem (1, 3), 100-odstotni jabolčni sok.
Torek 17. 11. 2026	Šipkov čaj, ovseni kruh (1, 11), tunina (4), nastrgan korenček.	Kumarična kremna juha (7), puranji paprikaš z zelenjavo (1), ekološki temni svedrčki (1, 3), zeleni radič s fižolom.
Sreda, 18. 11. 2026	Sadni kefir jagoda in vanilija (7), orehov rogljiček (1, 7, 8), mandarina.	Čista juha z zvezdicami (1, 3, 9), krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo (3, 7), rdeča pesa.
Četrtek, 19. 11. 2026	Metin čaj, graham kruh (1), kuhan pršut, paradižnik.	Kremna bučna juha (7), pečene piščančje krače, džuveč riž, endivija s čičeriko.
Petek, 20. 11. 2026	Mleko (7), domači rženi kruh (1), bio maslo (7), Kajžerjev med, jabolko.	Kostna juha z rezanci (1, 3, 9), pečenice, dušeno kislo zelje, krompir v kosu z zabelom.

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

OŠ Ribnica na Pohorju	**MALICA**	**KOSILO**
Ponedeljek, 23. 11. 2026	Sadni čaj, rženi kruh (1), mesno-zelenjavni namaz (3, 7), jabolko.	Kremna cvetačna juha (7), pečen file postrvi (4), krompir z blitvo, solata džentila.
Torek, 24. 11. 2026	Zeliščni čaj, pirin kruh (1), piščančja klobasa, list solate.	Porova juha, svinjski naravni zrezek v omaki (1), ekološki polširoki pirini rezanci (1, 3), paradižnikova solata.
Sreda, 25. 11. 2026	Kakav (6, 7), mlečno pecivo z makom (1, 7), kivi.	Fižolova enolončnica s krompirjem (1), domača jabolčna pita (1, 3, 7).
Četrtek, 26. 11. 2026	Mleko (7), Nesquik žitne kroglice (1, 6, 7), banana.	Kokošja juha s pirino kašo (1, 3, 9), pečene piščančje peruti, dušen riž z gobicami, motovilec z jajcem (3).
Petek, 27. 11. 2026	Bela kava (7), koruzni kruh (1), kisla smetana (7), hruška.	Kremna zelenjavna juha (7), puranji file v omaki (1), njoki z drobtinami (1, 3, 12), zelena solata z lečo.

OŠ Ribnica na Pohorju	**MALICA**	**KOSILO**
Ponedeljek, 30. 11. 2026	Bela žitna kava (1, 6, 7), polnozrnata sirova štručka (1, 6, 7), mandarina.	Ričet z mesom (1), domači vanilijev puding (7), jagodni preliv.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil. Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

1 Žita, ki vsebujejo gluten.
2 Raki in proizvodi iz rakov.
3 Jajca in proizvodi iz jajc.
4 Ribe in proizvodi iz rib.
5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6 Zrnje soje in proizvodi iz soje.
7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
8 Oreščki.
9 Listna zelena in proizvodi iz nje.
10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji
(več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2).
13 Volčji bob in proizvodi iz njega.
14 Mehkužci in proizvodi iz njih.