

NOVEMBER

(jedilnik za učence šole, prilagojen za otroke vrtca)

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6. 11. 2023	Kakav (6, 7), polnozrnata sirova štručka (1, 6, 7, 11), jabolko.	Puranja obara z zelenjavo in žličniki (1, 3), carski praženec (1, 3, 7), mešan kompot.
Torek, 7. 11. 2023	Mlečni riž (7), čokoladni posip (6), banana.	Čista juha z zakuho (1, 3), goveji trakci s kisló smetano (1, 7), kruhov cmok (1, 3, 7), zelena solata s koruzo.
Sreda, 8. 11. 2023	Mleko (7), Nesquik žitne kroglice (1, 6, 7), kaki.	Brokolijeva kremna juha (7), pečen file postrvi (4), krompir s peteršiljem, paradižnikova solata.
Četrtek, 9. 11. 2023	Sadni čaj, ajdov kruh (1), rezina gozdarske klobase, sveža paprika.	Bučna kremna juha (7), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, endivija s fižolom.
Petek, 10. 11. 2023	Zeliščni čaj, enotni kruh (1), sirni namaz s šunko (7), sveže kumarice.	Porova juha, musaka z mesom in zelenjavo (3, 7), zelena solata z rdečo peso.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 13. 11. 2023	Bela žitna kava (1, 6, 7), mlečna štručka s sezamom (1, 7, 11), mandarina.	Kokošja juha z obročki (1, 3, 9), pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, mlinci (1, 3), kumarična solata.
Torek, 14. 11. 2023	Sadni čaj, mešani kruh (1), šunka v ovitku, paradižnik.	Kremna cvetačna juha (7), boranja z mesom in fižolom (1), krompir v kosu, rezina pomaranče.
Sreda, 15. 11. 2023	Šipkov čaj, polbeli kruh (1), ribji namaz s sardelicami (4, 7), sveže kumarice.	Čista juha z rižkom (1, 3, 9), puranji trakci v smetanovi omaki (1, 7), kuskus (1), zelena solata.
Četrtek, 16. 11. 2023	Bio kefir jagoda (7), mlečni polžek (1, 7), hruška.	Zelenjavna enolončnica z lečo (1), narastek s proseno kašo in marelicami (3, 7, 12).
Petek, 17. 11. 2023	Mleko (7), domači rženi kruh (1), maslo (7), med, jabolko.	Kostna juha z rezanci (1, 3, 9), pečenice, dušeno kisló zelje, pire krompir (7).

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 20. 11. 2023	Kakav (6, 7), skutin hlebček (1, 3, 7), mandarina.	Kolerabina kremna juha (7), pečena svinjska ribica, pražen krompir, pisan radič.
Torek, 21. 11. 2023	Šipkov čaj, sojin kruh (1, 6), pašteta Argeta (7), ščepec kislega zelja.	Bučkina kremna juha (7), puranji paprikaš z zelenjavo (1), široki rezanci (1, 3), endivija s čičeriko.
Sreda, 22. 11. 2023	Metin čaj, pirin kruh (1), rezina sira (7), rdeča paprika.	Fižolova enolončnica (1), skutini štruklji z drobtinami (1, 3,7).
Četrtek, 23. 11. 2023	Bela kava (7), koruzni kruh (7), bio kislá smetana (7), rezina ananasa.	Čista juha s kroglicami (1, 3, 7, 9), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3), pire krompir (7), zelena solata.
Petek, 24. 11. 2023	Sadni čaj, polbeli kruh (7), hrenovka, kečap.	Kokošja juha z vlivanci (1, 3, 9), pečene piščančje krače, džuveč riž, zelena solata s koruzo.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 27. 11. 2023	Sadni čaj, ovsena žemlja (1, 11), puranja šunka v ovitku, kumare.	Kostna juha z obročki (1, 3, 9), makaronovo meso (1, 3), rdeča pesa.
Torek, 28. 11. 2023	Mleko (7), enotni kruh (1), lešnikov namaz (7, 8), jabolko.	Gobova juha (1, 7, 9), pečen kapski file ribe (4), krompir z blitvo, paradižnikova solata.
Sreda, 29. 11. 2023	Kakav (6, 7), sojin hlebček s sirom (1,7,6), pomaranča.	Pohorski lonec (1), biskvitno pecivo s sadjem (1, 3).
Četrtek, 30. 11. 2023	Navadni tekoči jogurt (7), dušene borovnice, mlečni rogljiček (1, 7).	Čista juha z zakuho (1, 3), ocvrte perutničke, zeljna solata s fižolom.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2 Raki in proizvodi iz rakov.
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4 Ribe in proizvodi iz rib.
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
- 8 Oreščki.
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil.
Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.