

OKTOBER

(jedilnik za učence šole, prilagojen za otroke vrtca)

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 2. 10. 2023	Kakav (6, 7), polnozrnata sirova štručka (1, 6, 7), lubenica.	Čista juha z vlivanci (1, 3, 9), špageti z mesno zelenjavno polivko (1, 3), zelena solata.
Torek, 3. 10. 2023	Sadni čaj, ovsena žemlja (1, 11), šunka v ovitku, sveža paprika.	Bučkina kremna juha (7), puranji naravni zrezek, dušena tri žita, endivija s fižolom.
Sreda, 4. 10. 2023	Šipkov čaj, rženi kruh (1), maslo (7), borovničev džem, jabolko.	Kostna juha s kašo (1, 3, 9), pečen file postuvi (4), krompir s peteršiljem, paradižnikova solata z mocarelo (7).
Četrtek, 5. 10. 2023	Bio smuti breskev (7), mlečni rogljiček (1, 7).	Zeljna enolončnica (1), ocvrte miške (1, 3, 7), 100-odstotni ananasov sok.
Petek, 6. 10. 2023	Metin čaj, pica (1, 7).	Kokošja juha z obročki (1, 3, 9), piščančji rezanci s kislometano (1, 7), kuskus z grahom, zeleni in rdeči radič.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 9. 10. 2023	Zeliščni čaj, ajdov kruh (1), puranja šunka v ovitku, paradižnik.	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), kuhana govedina, krompirjeva omaka s kislimi kumaricami (1), jabolčni kompot.
Torek, 10. 10. 2023	Bela kava (7), enotni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), nektarina.	Gobova juha (1, 7, 9), puranji paprikaš z zelenjavo (1), široki rezanci (1, 3), endivija s koruzo.
Sreda, 11. 10. 2023	Mleko (7), koruzni žganci (1), banana.	Čista juha z zakuho (1, 3, 9), pečena svinjska ribica, dušen riž z zelenjavo, zeleni radič.
Četrtek, 12. 10. 2023	Kakav (6, 7), orehov rogljiček (1, 7, 8),	Kokošja juha z rižkom (1, 3, 9), pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, pražen krompir, kumarična solata.
Petek, 13. 10. 2023	Sadni čaj, sojin kruh (1, 6), ribji namaz s sardelicami (4, 7), hruška.	Zelenjavna enolončnica z lečo (1), jogurtovo pecivo (1, 3, 7).

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 16. 10. 2023	Zeliščni čaj z medom, domači rženi kruh (1), skutin namaz z bučnimi semeni (7), sveža paprika.	Čista juha s fritati, (1, 3, 9) cvetačni polpet (7, 11), pire krompir (7), zelena solata.
Torek, 17. 10. 2023	Mlečni pirin zdrob (1, 7), čokoladni posip (6), banana.	Kostna juha s kašo (1, 3, 9), puranji dunajski zrezek s sezamom (1, 3, 11), zeljna solata s fižolom.
Sreda, 18. 10. 2023	Sadni čaj, mešani kruh (1), gozdarska klobasa, list solate.	Ričet z mesom (1), domač čokoladni puding s smetano (6, 7).
Četrtek, 19. 10. 2023	Kakav (6, 7), mlečna makova štručka (1, 7), mandarine.	Korenčkova juha z zdrobom (1, 7), piščančji trakci v zelenjavni omaki (1), testenine metuljčki (1, 3), paradižnikova solata.
Petek, 20. 10. 2023	Šipkov čaj, polbeli kruh (1), mesno zelenjavni namaz (3, 7), jabolko.	Porova juha, pečen ribji file (4), krompir z maslom (7), endivija z lečo.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 23. 10. 2023	Metin čaj, enotni kruh (1), pašteta Argeta (7), sveže kumare.	Kremna cvetačna juha (7), svinjski naravni zrezek, pečen krompir, solata z ajdovo kašo in zelenjavo.
Torek, 24. 10. 2023	Šipkov čaj, pirin kruh (1), tirolska klobasa, paradižnik.	Paradižnikova juha z vlivanci (1, 3), goveji rezanci v gobovi omaki (1), popečena polenta s sirom (1, 7), motovilec z jajcem.
Sreda, 25. 10. 2023	Mleko (7), koruzni kosmiči (5), banana.	Kostna juha z zakuho (1, 3, 9), zeljne krpice s puranjim mletim mesom, endivija s krompirjem.
Četrtek, 26. 10. 2023	Naravni tekoči jogurt (7), dušene jagode, polnozrnata štručka (1, 6, 7).	Kremna kumarična juha (7), testenine peresniki s tunino in zelenjavo (1, 3, 4), pisan radič.
Petek, 27. 10. 2023	Sadni čaj, francoski rogljiček s šunko in sirom (1, 7).	Kokošja juha z rezanci (1, 3, 9), pečene piščančje peruti, rizi bizi, rdeča pesa.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2 Raki in proizvodi iz rakov.
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4 Ribe in proizvodi iz rib.
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
- 8 Oreščki.
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil.
Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.