

SEPTEMBER

(jedilnik za učence šole, prilagojen za otroke vrtca)

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Petek, 1. 9. 2023	100-odstotni jabolčni sok, ovsena žemlja (1, 11), gozdarska salama, list solate.	Kremna bučkina juha (7), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3), pire krompir (7).

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 4. 9. 2023	Sadni čaj, rženi kruh (1), pašteta Argeta (7), sveže kumare.	Kremna cvetačna juha (7), goveji golaž (1), polenta (1), 100-odstotni pomarančni sok.
Torek, 5. 9. 2023	Zeliščni čaj, sojin kruh (1, 6), šunkarica, sveža paprika.	Kostna juha z rezanci (1, 3, 9), puranji trakci s kisló smetano (1, 7), testenine metuljčki (1, 3), endivija s fižolom.
Sreda, 6. 9. 2023	Kakav (6, 7), sirova štručka (1, 7), lubenica.	Čista juha s kašo (1, 3, 9), cvetačni sirov polpet (7, 11), pražen krompir, zelena solata.
Četrtek, 7. 9. 2023	Mleko (7), Nesquik žitne kroglice (1, 6, 7), banana.	Porova juha, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, dušen riž z zelenjavo, paradižnikova solata.
Petek, 8. 9. 2023	Šipkov čaj, enotni kruh (1), maslo (7), med, jabolko.	Gobova juha (1, 7, 9), pečen file postrvi (4), krompir v kosu s peteršiljem, endivija.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 11. 9. 2023	Kakav (6, 7), mlečni pisan kruh (1, 7), banana.	Kostna juha z zvezdicami (1, 3, 9), rižota s teletino in zelenjavo, rdeča pesa.
Torek, 12. 9. 2023	Sadni čaj, enotni kruh (1), tunin namaz (4, 7), slive.	Kremna kumarična juha (7), puranji naravni zrezek, testenine svedrčki (1, 3), endivija z lečo.
Sreda, 13. 9. 2023	Metin čaj, ajdov kruh (1), rezina sira (7), rdeča paprika.	Zelenjavna enolončnica (1), marmorni kolač (1, 3), jabolčni kompot.
Četrtek, 14. 9. 2023	Navadni tekoči jogurt (7), misli s čokolado (1, 7, 6, 8), breskev.	Čista juha z zakuho (1, 3), dunajski zrezek (1, 3), pečen krompir, kumarična solata.
Petek, 15. 9. 2023	Sadni čaj, mešani kruh (1), hrenovka, gorčica (10), paradižnik.	Kokošja juha z rižkom (1, 3, 9), piščančji trakci v smetanovi omaki (1, 7), kuskus (1), zelena solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 18. 9. 2023	Kakav (6, 7), zrnata štručka s sirom (1, 6, 7, 11), nektarina.	Kostna juha z obročki (1, 3, 9), pečen kapski file ribe (4), krompir z blitvo, endivija s čičeriko.
Torek, 19. 9. 2023	100-odstotni jabolčni sok, pirin kruh (1), kuhan pršut, rezine pora.	Puranja obara z zelenjavo in žličniki (1, 3), sadni cmok (1, 7), mešan kompot.
Sreda, 20. 9. 2023	Mlečni pšenični zdrob (1, 7), čokoladni posip (6), banana.	Goveja juha z rezanci (1, 3, 9), kremna špinača (1, 7), pire krompir (7), kuhana govedina.
Četrtek, 21. 9. 2023	Sadni čaj, rženi kruh (1), mesno zelenjavni namaz (3, 7), jabolko.	Kremna bučna juha (7), pečene piščančje peruti, džuveč riž, paradižnikova solata.
Petek, 22. 9. 2023	Bela žitna kava (1, 6, 7), makova štručka (1, 7), marelica.	Čista juha s kroglicami (1, 3, 7, 9), lazanja z mesom in zelenjavo (1, 3, 7), zelena solata.

OŠ Ribnica na Pohorju	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 25. 9. 2023	Kakav (6, 7), mlečna štručka s sezamom (1, 7, 11), lubenica.	Zdrobova juha s korenčkom (1, 7), testenine s puranjim mesom (1, 3), rdeča pesa.
Torek, 26. 9. 2023	Sadni čaj, ovseni kruh (1, 11), tunina (4), nastrgan korenček.	Domača gobova juha (1, 7), palačinke z nutelo (1, 3, 7, 8), 100-odstotni jabolčni sok.
Sreda, 27. 9. 2023	Metin čaj, koruzni kruh (1), piščančja prsa, češnjev paradižnik, hruška.	Kremna kolerabina juha (7), naravni svinjski zrezek, dušena ajdova kaša, zelena solata.
Četrtek, 28. 9. 2023	Sadni kefir jagoda in vanilija (7), kraljeva fit štručka (1, 11).	Kokošja juha s kašo (1, 3, 9), pečene piščančje krače, mlinci (1, 3), endivija s koruzo.
Petek, 29. 9. 2023	Bela kava (7), enotni kruh (1), alpski topljeni sir (7), jabolko.	Paradižnikova juha z vlivanci (1, 3), goveji trakci v gobovi omaki (1), kruhov cmok (1, 3, 7), zeljna solata s fižolom.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost)

- 1 Žita, ki vsebujejo gluten.
- 2 Raki in proizvodi iz rakov.
- 3 Jajca in proizvodi iz jajc.
- 4 Ribe in proizvodi iz rib.
- 5 Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
- 6 Zrnje soje in proizvodi iz soje.
- 7 Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo).
- 8 Oreščki.
- 9 Listna zelena in proizvodi iz nje.
- 10 Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
- 11 Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
- 12 Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂).
- 13 Volčji bob in proizvodi iz njega.
- 14 Mehkužci in proizvodi iz njih.

Jedilnik se lahko spremeni zaradi spremenjene dobave živil.
Pri malici in kosilu je vedno na razpolago voda.