

## Kriteriji uspešnosti

Redno vnašanje obrokov za vse dni v tednu.

V tabeli pregledno predstavljeni podatki.

Znajo uporabljati orodje Canva – oblikovanje prehranske piramide.

Znajo poiskati fotografije živil.

Izdelke delijo v orodju MS Teams z učiteljem in ostalimi sošolci.

Znajo poiskati spletno stran Umanotera in sliko prenesti v Wordov dokument.

Upoštevajo navodila, usmeritve in dopolnitve.

## Točkovnik



S povezovanjem naravoslovja, gospodinjstva in digitalnih tehnologij učenci razvijajo znanje, ki je uporabno v vsakdanjem življenju. Učijo se odgovorno izbirati hrano, razmišljati o svojem zdravju in hkrati razumeti, da imajo njihove odločitve vpliv tudi na okolje.

Medpredmetno povezovanje naravoslovja in gospodinjstva



OSNOVNA ŠOLA RIBNICA NA POHORJU

## Prehranjevalne navade in ogljični odtis



## Namen

Medpredmetno povezovanje vsebin predmetov naravoslovje in gospodinjstvo v 6. razredu.

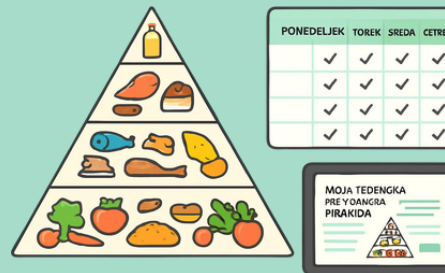
Namen dejavnosti je bil, da učenci znajo načrtovati uravnotežen tedenski jedilnik za izbrani obrok, razumeti razliko med prehransko piramido in zdravim prehranskim krožnikom ter prepoznati vpliv prehranskih navad na zdravje in okolje.

## Digitalna kompetenca 3.1

Učenci so razvijali kompetenco razvoja digitalnih vsebin, saj so podatke zbirali, urejali, vizualno prikazovali in oddajali s pomočjo digitalnih orodij. Ob tem so krepili samostojnost, ustvarjalnost in odgovorno rabo tehnologije.

## Potek aktivnosti

1. korak: beleženje podatkov za izbran obrok dneva (na papir).
2. korak: vnos podatkov v tabelo (orodje Word).
3. korak: oblikovanje predloge prehranske piramide s pomočjo orodja Canva.
4. korak: izračun ogljičnega odtisa s pomočjo spletne aplikacije Umanotera.
5. korak: oddaja izdelkov ustreznega formata v pripravljeno mapo v orodju Microsoft Teams.



## Uporabljena digitalna orodja

- Word
- Teams
- Canva
- Umanotera

## Izdelki učencev

Osnovne skupine živil	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	CETREK	PETEK
ogljikovi hidrati	✓	✗	✓	✓	✓
maščobe	✓	✓	✓	✓	✓
beljakovine	✓	✓	✓	✗	✗
vitamini in minerali	✓	✗	✓	✓	✓



Opis	Emisije
Majhen delež mesa (2 dni na teden)	9,34 kg CO <sub>2</sub> e
Vegetarijanska prehrana (5 dni na teden)	19,05 kg CO <sub>2</sub> e
<b>Skupaj na teden</b>	<b>28,39 kg CO<sub>2</sub>e</b>
<b>Skupaj na leto</b>	<b>1,48 t CO<sub>2</sub>e</b>